



第 11 回 富山湾岸ウルトラマラニック

開催種目 : 100km 50km 30km 15km

2019年 6月21日(金)～23日(日) 開催

主催：いたち川ランニングクラブ 幹事：いたち川ランニングクラブ事務局

2019年の受付は「富山駅前駐車場（クラルテ前）」

昨年まで受付場所は富山ライトレール「富山駅北」駅の西側ロータリー内の駐車場を使用してきましたが、この場所は2019年5月から工事のため使用不可となりました。今年は富山駅南側の「富山駅前駐車場」に輸送ボランティアの車を駐車して受付場所と致します。セイムスやセブンイレブンがあるクラルテの前あたりを目安として下さい。富山駅の整備はまだ進行していますので、南北通路が正式完成する来年も受付や集合場所の変更はあると思われます。

2009年にクラブ創設10周年を記念して市振～富山65kmを走ったのが第1回「富山湾岸ウルトラマラニック」でした。翌2010年の第2回からは100km50km30km15kmの4部門で毎年開催、2018年はクラブ創設20年の節目として「第10回記念」として開催しました。いつまで続けられるのか分からない企画ですが、今年は11回目として新たな1歩を踏み出したいと思います。今後も多くの方のご参加をお願いいたします。

■開催日

- ・100km 6月21日(金)～22日(土)、50km/30km/15km 6月22日(土)
- ・宿泊懇親会 6月22日(土)、翌23日(日)朝食後に解散

※雨天決行。ただし荒天時には各自の判断で中止願います。懇親会は天候に関わらず開催します。

■エントリー

エントリーの方法 : いたち川 RC の BBS への投稿、または、いたち川 RC 事務局宛てメール

エントリー締切日 : 宿泊懇親会参加 6月1日(土)、日帰り参加 6月15日(土) 厳守

※開催当日の参加者間連絡のため、携帯電話番号をお知らせ下さい。参加者名簿に掲載します。

※いたち川 RC 会員以外で参加ご希望の方は会員を通して申し込んで下さい。

■受付(荷物預かり・・・宿泊懇親会のみ参加者、荷物の無い日帰り参加者は受付不要)

全種目 6月21日(金) 22:00 富山駅前駐車場(クラルテ前あたり目安)

※輸送ボランティアに荷物を預けます。荷物は22日(土)16時頃を目途に宿泊会場とゴール地点へ輸送頂きます。受付できない参加者は、出場を確約の上、他の参加者に荷物を託すか、宅配便で宿泊先に荷物を送って下さい。宿泊しない参加者の荷物はゴール地点に運びます。

■種目とスタートの場所日時(50km30km15kmは時間変更する場合があります)

1) 100km (実測102km超)

集合: 6月21日(金) 22:10 あいの風とやま鉄道きっぷ売り場(22:00の受付後)

移動: あいの風とやま鉄道 富山駅 22:26 ⇒ えちごトキメキ鉄道 市振駅 23:19 (1,100円)

スタート: 6月21日(金) 23:25 えちごトキメキ鉄道 市振駅(新潟県糸魚川市)

2) 50km (実測50km程度)

集合&スタート: 6月22日(土) 8:30 富山駅北ライトレール乗り場付近

3) 30km (実測33km程度)

集合&スタート: 6月22日(土) 11:10 高岡駅北(ホテル・アルファワン側)

4) 15km (実測15km強)

集合&スタート: 6月22日(土) 13:30 JR氷見駅前(比美乃江公園あたりからの合流OK)

■ゴール

全種目 国道160号線・石川/富山県境(石川県七尾市/富山県氷見市)

※宿泊参加者はゴール後に宿泊懇親会場へ移動願います。移動距離は約1.25kmです。

※日帰り参加者で入浴を希望される方は、ゴールから七尾側300m先左手・坂の上にある民宿

「サンヒルズのと」<http://www.sunhillsnoto.com/onsen.htm> の日帰り入浴(500円)を利用下さい。

■宿泊懇親会場

民宿「旅庵 花厨ゆうなぎ」 TEL 0766-79-1021 <http://www.yuunagi.com/>

※チェックインは15～18時。18時過ぎの到着は事前に幹事もしくはゆうなぎさんへ連絡下さい。

■宿泊参加費用(宿泊懇親会参加者・・・交通費は各自支払)

- ・15,000円程度(内訳: 宿泊代+消毒代等)・・・宿泊懇親会場で集金

■コース詳細

ルートラボ版（こちらを優先して下さい。）

100km <https://yahoo.jp/36maj4>

50km <https://yahoo.jp/cEICAN>

30km <https://yahoo.jp/hbpuFI>

15km <https://yahoo.jp/jxY2Oj>

■ルール・その他

1) チェックポイント（※コース解説を参照、セルフチェックです）

距離計測の都合上、チェックポイントをなるべく通過して下さい。

▽100kmコース（今年から約10km毎の9カ所、全て手洗可能な場所とします）

第1 CP 10km 朝日町 あいの風とやま鉄道「泊駅」

第2 CP 22km 入善町 扇状地湧水公苑

第3 CP 31km 魚津市 ファミリーマート魚津東町店

第4 CP 44km 滑川市 ほたるいかミュージアム

第5 CP 50km 富山市 浜黒崎キャンプ場（中間点）

第6 CP 60km 富山市 セブンイレブン四方荒屋店

第7 CP 70km 射水市 県営渡船乗船もしくは新湊大橋あいの風プロムナード

第8 CP 80km 高岡市 道の駅「雨晴」

最終 CP 92km 氷見市 阿尾地内ヤマザキデイリーストア（ゴールまで10km）

※50kmコースは第6～最終、30kmは第8と最終、15kmは最終でチェック願います。

※チェックポイントは目安です。安全第一で各自のコースを走られて構いません。

2) 制限時間について

特に設けませんが、宿泊参加者はなるべく17時30分迄に宿泊会場へ到着下さい。到着が18時を回る場合は事前に幹事もしくはゆうなぎさんへ連絡下さい。

3) 補給について

エイドは一切ありません。持参物や自販機・コンビニ・食堂等で給水&補給願います。100kmのスタート～26km、全コースのラスト10kmにはコンビニが無いので注意して下さい。

4) 交通安全について

- ・ 交通ルール特に信号遵守、極力歩道走行、歩道無い場合は右または左端のより安全な方を走行。
- ・ 歩行者優先とし、子どもお年寄り障害者に気配りしましょう。
- ・ 歩道の無い危険な区間がありますので交通安全には十分注意して下さい（特にラスト10km）。
- ・ 100kmコースは深夜スタートです。照明（ヘッドランプや懐中電灯）と反射材を持参下さい。

5) リタイヤについて

- ・ 参加者の自己判断でリタイヤしてください。
- ・ 収容車等はありませんので、リタイヤ後は公共交通機関等で宿泊懇親会場に移動して下さい。

6) 表彰など

- ・ 特にごさいません。例年通り、参加者同士で互いの健闘を讃えあってください。
- ・ 100km部門完走者についてはいちち川RCホームページに永年掲載の予定です。

7) 携行品

- ・現金は必須（給水補給用、移動&リタイヤ時の交通費など）
- ・100km コース参加者はライトも必須（6時間程度以上持続する懐中電灯もしくはヘッドライト）
- ・できれば携帯電話（チェックポイント通過、事故リタイヤ時の連絡などに必要）
- ・チェックシート&参加者名簿（別紙・・・チェックポイント通過時にチェック&緊急連絡用）

8) 自己責任で参加願います。

- ・自己責任で参加願います。事故等が発生してもクラブは一切の責任を負いません。
当イベントとは無関係に、ランナーとして、個人での傷害保険加入を強くお奨めします。

9) 宿泊キャンセルについて

キャンセル料が発生した場合は後日実費を頂戴しますので、ご注意ください。

※「ゆうなぎ」キャンセル料金

3日前～2日前：宿泊料金の20%

前日キャンセル：宿泊料金の50%

当日キャンセル：宿泊料金の80%

連絡なしの不泊：宿泊料金の100%

※交通安全には特に特に注意してください。

コース設定は、なるべく安全な経路となる様に、一般車両通行不可の道路（管理道路、サイクリングロード、射水線廃線跡）と歩道のある一般道を優先して選びましたが、一般道にはどうしても歩道の無い区間があります。次の区間、特にラスト10kmとなる国道160号線ではスピードを出すドライバーが多いので歩道の無い場所では自動車に注意して下さい。また、公序良俗の観点から駅やコンビニ等、10km程度毎以内にトイレがあるコース設定にしております。別紙コース解説をご覧ください。

歩道の無い区間

- ・泊～入善の区間、県道1号の滑川漁港～富山市水橋の区間（100kmコース）
- ・新庄川橋西詰(庄川の橋)～伏木万葉大橋東詰(小矢部川の橋)の区間（50km100kmコース共通）
- ・高岡高校～能町～伏木万葉大橋東詰(小矢部川の橋)の区間（30kmコース）
- ・伏木市街および雨晴駅付近（30km50km100kmコース共通）
- ・国道160号線の一部区間

特に危険な区間

- ・国道160号線灘浦地区の「うみあかり(旧マイアミ)」から約700mは見通しも悪く要注意

<帰路バス時刻> 運賃510円

宿泊参加者 脇 8:30,10:00→高岡駅前 9:35,11:03

日帰参加者 脇 17:50→高岡駅前 18:54（最終バスです）

以上