

## 第 10 回記念 富山湾岸ウルトラマラニック

開催種目 : 100km 50km 30km 15km

2018年 6月15日(金)～17日(日) 開催

主催：いたち川ランニングクラブ 幹事：いたち川ランニングクラブ事務局

### 2018年は第10回記念

2009年にクラブ創設10周年を記念して市振～富山65kmを走ったのが第1回「富山湾岸ウルトラマラニック」でした。翌年2010年の第2回からは100km50km30km15kmの4部門で毎年開催、今年で10回目となります。2018年はクラブ創設20年の節目でもあり、今回は第10回記念として開催します。是非、多数の皆様の宿泊参加をお願い致します。

さて、この10年の間、県営渡船廃止かと思われた新湊大橋の完成、北陸新幹線開業で市振スタートを継続できるか心配されたあいの風とやま鉄道の開業、コンビニ統廃合や閉店で補給ポイントの消失や変更、道の駅などの大型施設の移転や開業、県の富山湾岸サイクリングコース整備など、富山湾岸ウルトラマラニックのコース沿線の環境は大きく変化してきました。10回目の開催にあたり、現状に適した安全で合理的なルートおよびチェックポイントに改め、第2回からほとんど手を付けていなかったコース解説を今回新たに作り直しました。

また、この10年を振り返りますと、全国的にマラソンブームが過熱&商業化し、数万人規模のシティマラソンやリレーマラソンが多数開催される様になりました。嬉しいことではありますが、完走より難しいエントリー、高騰する参加費、多過ぎる参加人数などなど、このブームにストレスを感じているランナーは少なくないと思います。ブーム下に始まった大規模なランニングイベントのハイテンションな雰囲気も悪くはありませんが、田舎の海岸沿いを少人数でのんびり走るこの「富山湾岸ウルトラマラニック」には別次元の魅力があります。第1回からずっと変わらず、企画にも参加にも何の営利も下心も虚飾も見栄もなく、走ることを純粋に楽しめるイベントです。

10回目を記念し、歴代の幹事と輸送ボランティア、参加された全てのランナー、宿泊や補給休憩や移動でお世話頂いた全ての皆様に、深く感謝申し上げます。



ゴール地点から富山湾越しの立山

## ■開催日

- ・100km 6月15日(金)～16日(土)、50km/30km/15km 6月16日(土)
- ・宿泊懇親会 6月16日(土)、翌17日(日)朝食後に解散

※雨天決行。ただし荒天時には各自の判断で中止願います。懇親会は天候に関わらず開催します。

## ■エントリー

エントリーの方法 : いたち川 RC の BBS への投稿、または、いたち川 RC 事務局宛てメール

エントリー締切日 : 宿泊懇親会参加 5月26日(土)、日帰り参加 6月9日(土) 厳守

※開催当日の参加者間連絡のため、携帯電話番号をお知らせ下さい。参加者名簿に掲載します。

※いたち川 RC 会員以外で参加ご希望の方は会員を通して申し込んで下さい。

## ■受付(荷物預かり・・・宿泊懇親会のみ参加者、荷物の無い日帰り参加者は受付不要)

全種目 6月15日(金) 22:00 あいの風とやま鉄道&JR 富山駅北口ライトレール側ロータリー

※輸送ボランティアに荷物を預けます。荷物は16日(土)16時頃を目途に宿泊会場とゴール地点へ輸送頂きます。受付できない参加者は、出場を確約の上、他の参加者に荷物を託すか、宅配便で宿泊先に荷物を送って下さい。宿泊しない参加者の荷物はゴール地点に運びます。

## ■種目とスタートの場所日時(50km30km15kmは時間変更する場合があります)

### 1) 100km (実測102km超)

集合:6月15日(金) 22:00 あいの風とやま鉄道&JR 富山駅北口きっぷ売り場

移動:あいの風とやま鉄道 富山駅 22:26 (2番線)⇒えちごトキメキ鉄道 市振駅 23:19 (1,100円)

スタート: 6月15日(金) 23:25 えちごトキメキ鉄道 市振駅(新潟県糸魚川市)

### 2) 50km (実測50km程度)

集合&スタート:6月16日(土) 8:30 あいの風とやま鉄道 富山北口ライトレール乗り場付近

### 3) 30km (実測33km程度)

集合&スタート:6月16日(土) 10:30 あいの風とやま鉄道 高岡駅・改札前

### 4) 15km (実測15km強)

集合&スタート:6月16日(土) 13:30 JR氷見駅前(比美乃江公園あたりからの合流OK)

## ■ゴール

全種目 国道160号線・石川/富山県境(石川県七尾市/富山県氷見市)

※宿泊参加者はゴール後に宿泊懇親会場へ移動願います。移動距離は約1.25kmです。

※日帰り参加者で入浴を希望される方は、ゴールから七尾側300m先左手にある民宿

「サンヒルズのと」<http://www.sunhillsnoto.com/onsen.htm> の日帰り入浴(500円)を利用下さい。

## ■宿泊懇親会場

民宿「旅庵 花厨ゆうなぎ」 TEL 0766-79-1021 <http://www.yuunagi.com/>

※チェックインは15～18時。18時過ぎの到着は事前に幹事もしくはゆうなぎさんへ連絡下さい。

## ■宿泊参加費用(宿泊懇親会参加者・・・交通費は各自支払)

- ・15,000円程度(内訳:宿泊代+消毒代等)・・・宿泊懇親会場で集金

## ■コース詳細

ルートラボ版（こちらを優先して下さい。）

100km <https://yahoo.jp/36maj4>

50km <https://yahoo.jp/cEICAN>

30km <https://yahoo.jp/hbpuFI>

15km <https://yahoo.jp/jxY2Oj>

## ■ルール・その他

1) チェックポイント（※コース解説を参照、セルフチェックです）

距離計測の都合上、チェックポイントをなるべく通過して下さい。

▽100kmコース（今年から約10km毎の9カ所、全て手洗可能な場所とします）

第1 CP 10km 朝日町 あいの風とやま鉄道「泊駅」

第2 CP 22km 入善町 扇状地湧水公苑

第3 CP 31km 魚津市 ファミリーマート魚津東町店

第4 CP 44km 滑川市 ほたるいかミュージアム

第5 CP 50km 富山市 浜黒崎キャンプ場（中間点）

第6 CP 60km 富山市 セブンイレブン四方荒屋店

第7 CP 70km 射水市 県営渡船乗船もしくは新湊大橋あいの風プロムナード

第8 CP 80km 高岡市 道の駅「雨晴」

最終 CP 92km 氷見市 阿尾地内ヤマザキデイリーストア（ゴールまで10km）

※50kmコースは第6～最終、30kmは第8と最終、15kmは最終でチェック願います。

※チェックポイントは目安です。安全第一で各自のコースを走られて構いません。

2) 制限時間について

特に設けませんが、宿泊参加者はなるべく17時30分迄に宿泊会場へ到着下さい。到着が18時を回る場合は事前に幹事もしくはゆうなぎさんへ連絡下さい。

3) 補給について

エイドは一切ありません。持参物や自販機・コンビニ・食堂等で給水&補給願います。100kmのスタート～26km、全コースのラスト10kmにはコンビニが無いので注意して下さい。

4) 交通安全について

- ・交通ルール特に信号遵守、極力歩道走行、歩道無い場合は右または左端のより安全な方を走行。
- ・歩行者優先とし、子どもお年寄り障害者に気配りしましょう。
- ・歩道の無い危険な区間がありますので交通安全には十分注意して下さい（特にラスト10km）。
- ・100kmコースは深夜スタートです。照明（ヘッドランプや懐中電灯）と反射材を持参下さい。

5) リタイヤについて

- ・参加者の自己判断でリタイヤしてください。
- ・収容車等はありませんので、リタイヤ後は公共交通機関等で宿泊懇親会場に移動して下さい。

6) 表彰など

- ・第10回を記念して何か企画したく思います。ご期待下さい。
- ・100km部門完走者についてはいちち川RCホームページに永年掲載の予定です。

## 7) 携行品

- ・現金は必須（給水補給用、移動&リタイヤ時の交通費など）
- ・100km コース参加者はライトも必須（6時間程度以上持続する懐中電灯もしくはヘッドライト）
- ・できれば携帯電話（チェックポイント通過、事故リタイヤ時の連絡などに必要）
- ・チェックシート&参加者名簿（別紙・・・チェックポイント通過時にチェック&緊急連絡用）

## 8) 自己責任で参加願います。

- ・自己責任で参加願います。事故等が発生してもクラブは一切の責任を負いません。  
当イベントとは無関係に、ランナーとして、個人での傷害保険加入を強くお奨めします。

## 9) 宿泊キャンセルについて

キャンセル料が発生した場合は後日実費を頂戴しますので、ご注意ください。

※「ゆうなぎ」キャンセル料金

- 3日前～2日前：宿泊料金の20%
- 前日キャンセル：宿泊料金の50%
- 当日キャンセル：宿泊料金の80%
- 連絡なしの不泊：宿泊料金の100%

## ※交通安全には特に特に注意してください。

コース設定は、なるべく安全な経路となる様に、一般車両通行不可の道路（管理道路、サイクリングロード、射水線廃線跡）と歩道のある一般道を優先して選びましたが、一般道にはどうしても歩道の無い区間があります。次の区間、特にラスト10kmとなる国道160号線ではスピードを出すドライバーが多いので歩道の無い場所では自動車に注意して下さい。また、公序良俗の観点から駅やコンビニ等、10km程度毎以内にトイレがあるコース設定にしております。別紙コース解説をご覧ください。

### 歩道の無い区間

- ・泊～入善の区間、県道1号の滑川漁港～富山市水橋の区間（100kmコース）
- ・新庄川橋西詰(庄川の橋)～伏木万葉大橋東詰(小矢部川の橋)の区間（50km100kmコース共通）
- ・高岡高校～能町～伏木万葉大橋東詰(小矢部川の橋)の区間（30kmコース）
- ・伏木市街および雨晴駅付近（30km50km100kmコース共通）
- ・国道160号線の一部区間

### 特に危険な区間

- ・国道160号線灘浦地区の「うみあかり(旧マイアミ)」から約700mは見通しも悪く要注意

<帰路バス時刻> 運賃510円

宿泊参加者 脇 8:30,10:00→高岡駅前 9:35,11:03

日帰参加者 脇 17:50→高岡駅前 18:54（最終バスです）

以 上